

PM:Riksmästerskapen

Kvinnlig artistisk gymnastik

GK Motus Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksmästerskapen den 17 maj 2025 i Malmö.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Svenska Stegserierna version 2025, Steg 7–10

Information

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Elin Rye Kiel
070-836 93 41
elinryekiel@motussalto.com

Föreningskansliet

www.motussalto.com
0707-958055
info@motussalto.com

Viktiga datum

6 april	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 17	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
11 Maj	Deadline för inlämning av musik
11 Maj	Sista dag att skicka in beställning för kost (förbundsdomare)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Sofielunds Idrottshus, Lantmannagatan 22, 214 44 Malmö

Kod till ytterdörr: 2021

Gå upp en våning, sedan in genom två dörrar och fortsätt rakt fram.

Det går att ta sig från centrum till hallen med buss som tar ca 10 minuter. Buss 1 & 35 stannar vid hållplats Sofielund. Buss 32 stannar vid hållplats Ystadsgatan. Buss 5 stannar vid Nobeltorget. Busstider och biljetter hittas i Skånetrafikens reseapp.

Redskap

Hopp: Hoppbord – Gymnova (ev. Janssen Fritsen), Satsbrädor – Spieth / Gymnova

Barr: Gymnova

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

Tävlings- och träningstider

Generell uppvärmning	08:30-09:00
Ledarmöte	08:45
Domarmöte	09:00
Schemalagd uppvärmning	09:00-10:00
Defilering & tävlingsstart	10:10
Prisutdelning ca.	13:00

Förträningsschema

Schemalagd förträning 15 minuter per redskap

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
09:00-09:15	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
09:15-09:30	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
09:30-09:45	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
09:45-10:00	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4

"30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

Gällande 30/50 sek touch kommer gymnasterna att värma och tävla varannan för att spara tid då poolerna är så stora. Bifogat hittar ni ett körschema för detta. Meddela oss så snart som möjligt om ni har gymnaster som inte tävlar barr eller bom så justerar vi detta i körschemat. För hopp och fristående värmer gymnasterna gruppvis.

Startordning

Förträning: Barr-Bom-Fristående-Hopp

Tävling: Hopp-Barr-Bom-Fristående

Pool	Nummer	Förening	Gymnast	Steg
1	1	Falu Gymnastikklubb	Denise Westman	Steg 7
1	2	Alingsås IF GF	Selina Göransson	Steg 7
1	3	Alingsås IF GF	Minea Olzon	Steg 7
1	4	Tölö GF	Ella Törn	Steg 7
1	5	Tölö GF	Emilia Svegelius	Steg 7
1	6	Gefle GF	Valdy Hellström	Steg 7
1	7	Gefle GF	Mollie Asplund	Steg 7
1	8	Uddevalla GP	Cornelia Karlsson	Steg 7
1	9	Vänersborgs GF	Agnes Bergqvist	Steg 7
1	10	Vänersborgs GF	Rosa Abrahamsson	Steg 7
1	11	Vänersborgs GF	Astrid Stor	Steg 7

Förträning: Bom-Fristående-Hopp-Barr

Tävling: Barr-Bom-Fristående-Hopp

Pool	Nummer	Förening	Gymnast	Steg
2	12	Sollentunagymnasterna	Vilma Billborn	Steg 7
2	13	Sollentunagymnasterna	Saga Fjalestad	Steg 7
2	14	Sollentunagymnasterna	Märtha Lindberg	Steg 7
2	15	Stockholm Top Gymnastics	Alice Owenius	Steg 7
2	16	Stockholm Top Gymnastics	Greta Gakios	Steg 7
2	17	Stockholm Top Gymnastics	Alicia Torhall	Steg 7
2	18	Hammarbygymnasterna	Maria Dolores Lilja	Steg 7
2	19	Hammarbygymnasterna	Agnes Wannebo	Steg 7
2	20	GF Unik	Vera Skog	Steg 7
			Leonie Wurm	
2	21	GF Unik	Johansson	Steg 7
2	22	GF Unik	Dagmar Torssell	Steg 7

Förträning: Fristående-Hopp-Barr-Bom

Tävling: Bom-Fristående-Hopp-Barr

Pool	Nummer	Förening	Gymnast	Steg
3	23	GK Motus-Salto	Vera Oskolkova	Steg 7
3	24	Umeå GF	Wilma Ödling	Steg 7
3	25	Umeå GF	Noomi Carnerus	Steg 7
3	26	Stockholm Top Gymnastics	Elsa Boglind	Steg 8
3	27	Stockholm Top Gymnastics	Alicia Carlström	Steg 8
3	28	Stockholm Top Gymnastics	Stella Sjölander	Steg 8
3	29	Stockholm Top Gymnastics	Lo Ceder	Steg 8
3	30	Stockholm Top Gymnastics	Lo Vargas	Steg 8
3	31	Hammarbygymnasterna	Meija Lager	Steg 8
3	32	Hammarbygymnasterna	Emilia Cadario Vargas	Steg 8
3	33	Umeå GF	Alice Norberg	Steg 8

Förträning: Hopp-Barr-Bom-Fristående

Tävling: Fristående-Hopp-Barr-Bom

Pool	Nummer	Förening	Gymnast	Steg
4	34	GK Motus-Salto	Nina Rajkovic	Steg 8
4	35	Alingsås IF GF	Matilda Johannesson	Steg 8
4	36	Tidaholms GS	Ebba Elioneri	Steg 8
4	37	Vänersborgs GF	Elvira Åhlund	Steg 8
4	38	GF Unik	Vilhelmina Torssell	Steg 8
4	39	GF Unik	Vera Östner	Steg 8
4	40	Gefle GF	Juliette Ersson	Steg 8
4	41	Gefle GF	Elsa Odelros	Steg 8
4	42	GF Nikegymnasterna	Alba Strandlund	Steg 8
4	43	GF Nikegymnasterna	Filippa Andersson	Steg 8
4	44	GF Nikegymnasterna	Liv Winterqvist	Steg 9
4	45	Tidaholms GS	Evelina Stjerna	Steg 9

Musik

Friståendemusiken mailas till elinryekiel@motussalto.com **senast den 11 Maj**. Märk musiken med startnummer följt av gymnastens namn och förening.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Det kommer finnas ett café i tävlingshallen med försäljning av fika och enklare mat. Det finns även en Coop 5–10 minuters promenad från hallen.

Logi

Scandic Malmö City, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö

Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö

Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Entré

Vuxen: 100kr

Barn under 12 år: 50kr

Fotograf

Vi kan komma att fotografera under tävlingsdagen och lägga ut på föreningens sociala medier. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen elinryekiel@motussalto.com

Domare

Domarmöte genomförs den **17 maj klockan 09:00** i konferensrummet som ligger i anslutning till tävlingshallen. Arrangören står för mat till förbundsdomare samt fika/enklare lunch till samtliga domare under pågående tävling. Medtag egen dator, surfplatta eller telefon för poängrapportering.

Hopp		
Plac.	Förening	Domare
D1	SvGF	Thea Hartzell
D2/E1	Gefle GF	Pia Rothe
E2	GF Unik	Ulrika Torssell
E3	Stockholm Top Gymnastics	Linda Törnblom
Barr		
Plac.	Förening	Domare
D1	SvGF	Filip Montelin
D2/E1	GF Nikegymnasterna	Martina Strandberg Alvåg
E2	Alingsås IF GF	Jeanette Hasselhuhn
E3	Tölö GF	Sara Kårlin
E4	GK Motus-Salto	Celia Stahl
Bom		
Plac.	Förening	Domare
D1	SvGF	Rebecca Eriksson Lyrdal
D2/E1	Vänersborgs GF	Klara Jonsson
E2	Hammarbygymnasterna	Petra Petrandner
E3	Umeå GF	Cajsa Högbom
E4	Stockholm Top Gymnastics	Kristin Vargas
Fristående		
Plac.	Förening	Domare
D1	SvGF	Lina Johnsson
D2/E1	Sollentunagymnasterna	Anna-Lena Malm
E2	Uddevalla GP	Mirtha Ortega
E3	Tidaholms GS	Ewa Helsing Kallryd
E4	GF Unik	Emma Hallström

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Annzinita Malmberg, tävlingskommittén för kvinnlig artistisk gymnastik

Tävlingsledare: Elin Rye Kiel & Sofie Malmberg

Samt D1-domare i aktuellt redskap

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. *Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic